

Continue































Se han hecho de rogar, pero no tengis duda de que la espera ha merecido la pena porque con las nuevas Salomon Ultra Glide 3, como literalmente dicen desde Salomon, sentir el subidn del corredor jams fue tan fcil.Y ese subidn lo empezars a notar segn las tengas en la mano y toques su novedosa suela ondulada llamada Relieve Sphere. Porque sin duda alguna, lo que ms llama la atencin de este modelo completamente renovado, es precisamente su suela con formas esfricas que aporta grandes beneficios.As que, si buscas la mxima amortiguacin y soporte para las rutas ms exigentes, o si buscas dinamismo en cada zancada sin importar la distancia, qudate que lo que te voy a contar de las Salomon Ultra Glide 3 te interesa. Caractersticas Salomon Ultra Glide 3: amortiguacin extra para grandes distancias Las Salomon Ultra Glide 3 son unas zapatillas diseadas tanto para corredores o corredoras experimentadas, como para gente que se est iniciando, y con ellas podrs recorrer grandes distancias, con amortiguacin extra, y con una revolucionaria suela que ayuda a repartir la presin para un menor discomfort.Y s, hablamos de un menor discomfort porque no nos engaeemos, cuando los kilmetros y las horas van pasando esa sensacin de comodidad se va disipando muy a nuestro pesar.Entonces, cul es la parte buena? Pues que estas zapatillas van a retrasar al mximo esa inevitable fatiga. Eso s, tampoco pidamos milagros que para aguantar bien hay que entrenar, eh? Su antecesora, la Salomon Ultra Glide 2, tuvo su versin con la membrana de GORE-TEX. De momento, este nuevo modelo no est disponible con ese extra de proteccin contra el fro o las inclemencias del tiempo, pero ahora que se acerca la primavera y el verano, tampoco es ningn problema.Y en cualquier caso, como os he contado en otras ocasiones, yo personalmente, en este tipo de zapatillas prefiero ganar en transpirabilidad y capacidad de secado.Si resumimos sus caractersticas tcnicas principales podemos ver que es una zapatilla muy adecuada para distancias largas y casi cualquier terreno, siempre que no sea muy tcnico o el barro excesivo.Peso: 285 g ( par en talla 8,5 UK / 42 EUR)Drop: 6 mm (diferencia entre los 41 mm del taln y los 35 mm del antepi)Suela: All Terrain Contagrip con una profundidad de taco de 4 mm y Relieve Sphere, la distintiva geometra ondulada de la suela.Entresuela: Energy FoamPlantilla: EVA moldeada OrthoLiteUpper: Engineered Mesh de tejido sintticoAjuste: EndoFit, SensiFit y Quicklace Comparndola con su antecesora, la Salomon Ultra Glide 2, si bien se mantiene el drop en 6 mm, la altura en el taln ha pasado de 32 mm a 41 mm, la profundidad de los tacos ha pasado de 3,5 mm a 4 mm, y por supuesto, la geometra ondulada de la suela es completamente nueva y revolucionaria. Sujecin y ajuste La combinacin de los sistemas de ajuste EndoFit y SensiFit con el sistema de atado Quicklace hace que la sujecin de la zapatilla sea realmente muy buena. Como suele ser habitual con estos sistemas, da igual que no pares en todo el da porque una vez que te atas las Salomon Ultra Glide 3 los kilmetros pasan sin preocuparte por el ajuste. El sistema de ajuste SensiFit envuelve el pie desde la entresuela hasta los cordones proporcionando un ajuste cmodo y seguro que se adapta a cada pie, mientras que la funda de ajuste interna EndoFit abraza el pie como si fuera un calcetn. Y por otro lado, el sistema Quicklace permite un atado del tirn y preciso.Tambin es bueno saber que si un da de mucho calor se te hinchan los pies y notas que la zapatilla te aprieta un poco, con aflojar un poquito el cordn desde la lengeta es suficiente.Este sistema te permite hacer pequeos ajustes sin tener que desatar toda la zapatilla, lo que sin duda es muy cmodo. Y por ltimo, como recuerdo siempre, es muy importante que una vez atadas las zapatillas el cordn sobrante quede bien recogido dentro del bolsillo de la lengeta para evitar que se nos pueda enganchar con alguna rama o roca y nos haga besar el suelo, Salomon Ultra Glide 3: Buena proteccin Las Salomon Ultra Glide 3 ofrecen una buena proteccin tanto en la punta como en los laterales, lo cual se agradece mucho cuando el cansancio empieza a hacer de las suyas.El upper de Engineered Mesh de tejido sinttico es una estructura que vara el tejido en la zapatilla para ofrecer sujecin, durabilidad, flexibilidad y transpirabilidad.Todava no he tenido oportunidad de probarlas en das calurosos, pero la sensacin que tengo es que si las combinamos con el calcetn adecuado, nuestros pies no sufrirn ms de lo necesario. Agarre y estabilidad Empezando por el compuesto de la suela, encontramos la ya conocida goma All Terrain Contagrip , que garantiza una buena adherencia en terrenos resbaladizos.Si ya habis usado otras zapatillas de Salomon que llevan este compuesto, sabris que es una goma que ofrece confianza sobre superficies hmedas, secas, duras o resbaladizas.Eso s, aqu tambin entran en juego las habilidades de cada persona para moverse por terrenos ms o menos complicados. En cuanto al taqueado, ste tiene una profundidad de 4 mm lo que es ideal para terrenos mixtos, y la disposicin vara en funcin de si se encuentran en la zona delantera de la suela o en el taln, para garantizar una buena traccin y seguridad en el apoyo. Pero hablemos ya de la distintiva geometra ondulada de la suela, Relieve Sphere. Qu finalidad tiene este diseo? Pues es una especie de disipador que reparte y suaviza la presin en cada impacto para mejorar el confort y prolongarlo al mximo.Este diseo ha sido desarrollado durante 6 aos, ni ms ni menos, para encontrar el mejor diseo. Y no slo eso, sino que adems, este es el mismo diseo que incorporan modelos de gama alta como las S/LAB Ultra Glide o las S/LAB Ultra Dust. Sea como sea, lo cierto es que cuando te las pones slo notas que es una zapatilla muy cmoda. Incluso me atrever a decir que es la ms cmoda que ha sacado Salomon hasta la fecha. Y esa geometra ondulada no la percibes especialmente en la planta del pie. Es decir, el apoyo dentro de la zapatilla es uniforme, sin notar cosas raras.Por otro lado, no hay que pasar por alto que las Salomon Ultra Glide 3 incorporan en la entresuela una espuma ligera y reactiva, llamada Energy Foam, que es fruto de la combinacin de EVA y fibra olefnica (OBC) para ofrecer una amortiguacin duradera.Adems de conseguir una mayor amortiguacin, tambin consiguen un mejor retorno de energa, ayudndonos a retrasar la aparicin de la fatiga muscular. Y por ltimo, destacar que la entresuela sube en los laterales en la zona trasera para mantener la estabilidad de la pisada incluso cuando esa temida fatiga muscular ya ha aparecido. Acabados y durabilidad de las Salomon Ultraglide 3 Cuando coges las Salomon Ultra Glide 3 en las manos, ya percibes que los acabados son muy buenos, y no vas a tener dudas de que te van a poder acompaar kilmetros y kilmetros sin ningn problema.Por otro lado, debemos tener en cuenta que aunque sean unas zapatillas bastante polivalentes, no son especficas para terrenos tcnicos o muy embarrados.De hecho, la generosidad de la entresuela hace que sea menos estable en terrenos tcnicos, y por lo tanto, que nuestra experiencia y destreza sean clave para movernos con seguridad por ese tipo de superficies. Pero si lo que buscas es una zapatilla muy muy cmoda y amortiguada para poder hacer tiradas largas o correr ultras por terrenos mixtos sin preocuparte por tus pies, las Salomon Ultra Glide 3 sern una apuesta segura. Sensaciones: comodidad, ajuste y amortiguacin Top Cuando te calzas por primera vez las Salomon Ultra Glide 3 la sensacin es realmente muy buena y sabes que se van a convertir en uno de tus modelos favoritos en los das de meter kilmetros. La forma en la que abrazan el pie y la sujecin hacen que se sientan como un guante.Por otro lado, la combinacin de la entresuela de Energy Foam, a pesar de su altura, con el drop de 6 mm, permite controlar la pisada sin perder el contacto natural con el terreno. Si a esto le aadimos unos tacos de 4 mm, vers que van muy bien en terrenos mixtos y que podrs correr rpido en senderos poco tcnicos.Resumiendo, dira que sus puntos fuertes son estos: 1. COMODIDADDesde el instante en que te las pones las vas a notar muy cmodas y que se ajustan muy bien. Adems, son lo suficientemente ligeras como para no tener prisa en descalzarte. 2. AJUSTEAunque me repita y me repita, volver a decir que el ajuste es muy bueno tanto en la zona del empeine como en la del taln. Todo gracias a la combinacin del EndoFit, SensiFit y Quicklace.Por otro lado, la zona de los dedos es lo suficientemente ancha para que en las tiradas largas los dedos no sufran al estar hinchados. 3. AMORTIGUACINLa amortiguacin es muy generosa, y aunque con el paso de los kilmetros veas cmo a la entresuela le salen algunas arrugas, no hay que preocuparse porque es slo una cuestin esttica. La espuma Energy Foam aguantar muchísimo sin perder propiedades.Y la distintiva geometra ondulada de la suela, Relieve Sphere, realmente es muy efectiva para repartir y suavizar la presin en cada impacto. 4. AGARREEn cuanto a la suela, el compuesto All Terrain Contagrip agarra muy bien en terrenos mixtos, pero tendremos que ser conscientes de que con mucho agua y barro perderemos traccin debido a la largura y disposicin de los tacos.5. ESTABILIDADGracias a la entresuela que sube en los laterales en la zona trasera, la estabilidad que ofrece la zapatilla, incluso en momentos de cansancio, es realmente buena. Si quieres unas zapatillas sper cmodas, estables, y a las que poder meterles kilmetros sin piedad, puedes hacerte con las Salomon Ultra Glide 3 en las tiendas Forum Sport o en su tienda on-line. El pase de diapositivas requiere JavaScript. Arquitecto y fotgrafo de profesin, tambin soy colaborador de Forum Sport desde 2008 y embajador de Salomon Spain desde 2014. Asiduo a la montaa desde los 8 aos que entr en el grupo eskaut del colegio, empec andando y trepando hasta que el trail running me hizo descubrir las montaa de una manera ms gil y minimalista. Tambin practico deportes como running, esqu, o paddle surf, pero sin cerrar las puertas a otras disciplinas. Lo de estar quieto no va conmigo.Tengo la fortuna de haber disfrutado de muchas cumbres en Pirineos y Picos de Europa, y de haber esquiado unos cuantos inviernos en Los Alpes. Esto, sin dejar de lado diferentes aventuras en pases como Islandia, Noruega, Suecia, Finlandia, EscociaMi pasin por la tecnologa tambin me ha hecho ser un poco friki de los gps y diferentes gadgets para las actividades outdoor.Podramos decir que deporte y tecnologa son mis mantras para entender mi vida.

**Salomon warden mnc 13 adjustment. Salomon ski binding adjustment. Salomon warden mnc 13 ski bindings weight. Salomon warden mnc 11 adjustment. Salomon warden mnc 13 ski bindings.**