I'm not a bot

1 Pour effectuer directement un tir au but, appuyez sur (PS5 -\ XBOX - B). Plus fort vous appuierez sur la commande de tir, plus le tir sera puissant. Sélectionnez la direction du tir à l'aide du joystick gauche ou du stick analogique gauche.Pour effectuer un tir technique, appuyez sur R1+sur PS5 et sur RB+B sur XBOX. Un tir technique est un tir à trajectoire courbe, ce qui le rend plus difficile à arrêter. En appuyant sur L1+sur PS5 et sur LB+B sur XBOX, vous pourrez effectuer un tir aérien panenka, c'est-à-dire un tir court et haut qui présente une chance de passer au-dessus de la tête des défenseurs. Ce tir est particulièrement utile quand un gardien se précipite en avant, car cela permet de tirer au-dessus de sa tête et (avec de la chance) de marquer. Tirs spéciauxNous avons ajouté des tirs afin d'accroître l'immersion des joueurs. Bien que moins précis que des tirs normaux, ces tirs utilisent la technique et la finesse et sont destinés à ceux qui apprécient la beauté du jeuPour effectuer un puissant tir bas, appuyez sur R1+L1+sur PS5 et sur RB+LB+B sur XBOX. Ces tirs sont très puissants, mais pas très précis. Un tir mesuré est un autre tir relativement peu précis cherchant à passer au-dessus de la tête des défenseurs (PS5 - R2 +\ XBOX - LT+B) Appel d'équipierPour appeler un équipier, maintenez R1+ L sur PS5 et RB + L sur XBOX. Ceci crée un cône en direction du footballeur cible, ce qui l'envoie en courant attendre votre passe à l'endroit indiqué. Ceci contribue à guider vos équipiers et à mener plus rapidement des attaques. Si vous préférez que votre équipier reste à proximité au lieu de s'éloigner en vue d'une passe, appuyez sur L1+L sur PS5 et sur LB+L sur XBOX. Ceci l'amène à courir vers le détenteur du ballon, ce qui vous permet de faire une passe. DéfenseEn défense, on utilise les mêmes commandes qu'en attaque, mais elles gèrent des actions complètement différentes puisque votre équipe n'a plus le ballon.TacleAppuyez sur sur PS5 et sur B sur XBOX pour entamer un tacle actif lorsque vous êtes près d'un adversaire détenant le ballon. Votre footballeur foncera vers l'adversaire le plus proche détenant le ballon et tentera de s'en emparer. En cas d'échec d'un tacle, vous perdrez le contrôle de votre footballeur pendant quelque temps.Le tacle passif fonctionne sans utiliser la moindre commande. Il suffit de courir tout près de l'adversaire détenant le ballon et votre joueur tentera de s'en emparer. Afin d'approcher prudemment d'un adversaire détenant le ballon, maintenez L2 sur PS5 et LT sur XBOX et continuez à le suivre. Ceci amène votre footballeur à marquer cet adversaire jusqu'à ce que se présente une occasion de prendre le ballon à l'aide d'un tacle actif ou tacle passif. Pour effectuer un tacle glissé, appuyez sur sur PS5 et sur X sur XBOX, et indiquez la direction de la glissade à l'aide du joystick gauche ou du stick analogique gauche. Mais attention : un tacle glissé est souvent source de carton jaune ou carton rouge. Défense en communAppuyez sur et maintenez R1 sur PS5 et RB sur XBOX pour obtenir de l'aide afin de contenir un footballeur adverse détenteur du ballon. L'un de vos équipiers le marquera, mais sans mener d'action active : cela limitera l'espace libre de l'adversaire et ouvrira des occasions de tacle actif et de tacle passif. La formation 4-1-4-1 est l'un des systèmes de jeu les plus utilisés dans le football moderne. Grâce à ses nombreux avantages, ce dispositif séduit de nombreux entraîneurs à travers le monde, notamment Pep Guardiola avec Manchester City. Il a notamment fait de cette configuration un pilier de son approche tactique, ce qui lui a permis de remporter de nombreux titres avec son club et de s'imposer comme l'un des meilleurs entraîneurs du monde. Découvrons aujourd'hui le système du 4141 en profondeur : Pourquoi l'utiliser ? Comment il fonctionne ? Et bien plus encore. Stratégie en 4-1-4-1 ou 4141 Pourquoi jouer en 4-1-4-1 ? L'utilisation de cette tactique foot par un entraîneur est un choix réfléchi. Cette formation en 4141, qui allie à la fois équilibre et polyvalence, a su se développer au fil des époques et s'est imposée comme une référence du football. Ce dispositif présente de nombreux avantages dans un match, les voici : Stabilité défensive du 4141 Le 4-1-4-1 offre une sérénité en défense grâce à un joueur présent au milieu de terrain qui agit comme une sentinelle devant les défenseurs centraux. Ce milieu de terrain joue un rôle clé dans les phases de défense et agit comme le premier « bloc » en interceptant les passes adverses ou encore en se repliant pour empêcher les attaques rapides. Cette tranquillité en défense est notamment rendue possible par la ligne arrière composée de deux défenseurs centraux et deux défenseurs latéraux qui bloquent les espaces et bénéficient d'un soutien constant, ce qui empêche les attaquants adverses d'atteindre des zones dangereuses. Ce système de jeu est particulièrement efficace pour contenir des attaques rapides, notamment grâce au milieu défensif qui cherche à ralentir l'offensive en se positionnant pour couper une ligne de passe ou en pressant le porteur du ballon. Ce travail de récupération permet aux quatre défenseurs de rester concentrés sur le marquage des adversaires. Avantages défensifs du 4141 Réduction des espaces dans l'axe Meilleure gestion des situations de contre Flexibilité de cette tactique La force principale de ce dispositif réside dans sa capacité à évoluer en fonction des phases de jeu. Le 4141 est un schéma de jeu hybride qui assure une transition fluide entre la défense et l'attaque (et inversement), sans qu'il n'y ait besoin de changer des joueurs sur le terrain. Sur des situations offensives, les deux milieux centraux ont pour rôle de mener et d'orienter le jeu, ils sont accompagnés des deux ailiers qui s'écartent au maximum pour élargir le jeu et créer des espaces dans le bloc adverse. L'attaquant de pointe peut avoir plusieurs rôles selon les consignes de l'entraîneur, mais il va généralement décrocher pour contribuer à la construction du jeu ou occuper la profondeur en jouant des ballons dans le dos des défenseurs. En phase défensive, la ligne de quatre défenseurs et les cinq joueurs présents au milieu de terrain (1 milieu défensif, 2 milieux centraux, 2 ailiers) se regroupent pour créer un bloc compact et limiter les espaces exploitables. Les deux lignes composant ce bloc peuvent se déplacer de manière coordonnée latéralement pour empêcher les ouvertures ou encore se resserrer pour bloquer l'axe. Contrôle du milieu de terrain En ayant un milieu composé de cinq joueurs, ce dispositif offre un avantage considérable sur son adversaire en assurant une supériorité numérique dans l'entrejeu. Réussir à contrôler le milieu de terrain est quelque chose de primordial dans un match, afin de pouvoir imposer un rythme à la formation adverse. Le milieu, positionné en sentinelle, joue un rôle de premier relanceur et offre une solution de repli aux joueurs plus offensifs pour sécuriser les passes et conserver le ballon. Les deux milieux centraux, positionnés plus haut sur le terrain permettent de multiplier les options de passes longues et courtes et sont à l'origine de la création des actions offensives. Les formations évoluant en 4-1-4-1 dominent souvent la possession grâce à la densité présente au milieu de terrain, ce qui leur permet de prendre le temps de construire leurs occasions tout en assurant une sécurité défensive en cas de perte de balle. Le 4-1-4-1 est une formation structurée et polyvalente qui repose sur des rôles clairement définis pour chaque joueur. Son fonctionnement réside dans l'utilisation de ces joueurs et dans la tactique choisie par l'entraîneur. La structure de ce dispositif repose sur quatre lignes composées de un ou plusieurs joueurs où chacun d'entre eux occupe une fonction décisive dans les phases offensives et défensives. La ligne défensive se compose de quatre joueurs, deux défenseurs centraux et deux défenseurs latéraux. Les défenseurs centraux ont pour objectif de protéger la surface de réparation en étant coordonnés pour bloquer les attaquants adverses. Les défenseurs latéraux doivent à la fois défendre sur les ailiers adverses en les empêchant de pénétrer dans la surface de réparation ou de centrer et également contribuer aux offensives en apportant un soutien aux milieux latéraux sur les phases de possession. Les 4 défenseurs dans la tactique du 4-1-4-1 Le deuxième rideau est occupé par un joueur qui est positionné en pointe basse devant la défense et qui joue un rôle de sentinelle. Ce joueur est souvent considéré comme un homme de l'ombre, car c'est généralement celui qui touche le plus de ballons pendant un match, car il assure les phases de transition en agissant comme un filtre entre l'adversaire et sa défense et comme le premier relanceur lors des transitions offensives. Le sentinelle dans la tactique du 4141 La ligne présente au milieu de terrain se compose de quatre joueurs avec deux milieux centraux et deux milieux latéraux (ailiers). Les milieux présents dans l'axe du terrain orientent le jeu en distribuant les ballons ou en progressant sur la surface de jeu. Leur rôle est double : contribuer à la construction du jeu sur les situations offensives et également apporter du soutien lors des phases de récupération. Les ailiers tout comme les milieux centraux ont un rôle également double. Situés sur les côtés du terrain, ils étirent le jeu quand leur équipe est en possession du ballon pour créer des espaces dans le bloc adverse. En défense, ils se replient pour aider les défenseurs latéraux. Les 4 milieux dans la tactique du 4-1-4-1 Le dernier rideau est constitué d'un joueur qui se place en pointe de l'attaque. Cet avant-centre occupe une fonction déterminante dans l'exploitation de la profondeur. Il doit régulièrement se rendre disponible pour des ballons longs ou des ballons à dévier en tant que pivot. Il doit donc être capable de jouer dos au jeu, que ce soit en appui ou pour se retourner avec le ballon, et également d'occuper correctement la profondeur du terrain. L'avant centre dans la tactique du 4141 Les principes clés du 4-1-4-1 Les effectifs évoluant en match avec ce dispositif s'appuient sur des principes fondamentaux pour exploiter au mieux le 4-1-4-1, les voici : La particularité de ce dispositif réside dans son organisation défensive qui comprend deux structures compactes rassemblant neuf joueurs. Ces lignes se replient de manière synchronisées pour former une structure dense difficile à pénétrer. En créant un bloc, l'équipe réduit les espaces dans son camp et limite ainsi les opportunités de passes pouvant sauter des lignes, de plus les déplacement coordonnés des joueurs ferment les zones dangereuses sans que la formation soit déséquilibrée. Ce style défensif est souvent utilisé contre des effectifs qui aiment garder la possession du ballon et multiplier les passes courtes dans leur construction d'occasions. Lorsque le ballon est récupéré par l'équipe, l'objectif est de jouer rapidement vers l'avant pour surprendre l'adversaire. Pour ce faire, les joueurs réalisent une succession de passes rapides pour diriger le jeu vers les ailiers ou l'attaquant de pointe. Les espaces latéraux sont souvent exploités dans ce genre de situation afin de désorganiser davantage la défense adverse et atteindre plus facilement leur surface. L'utilisation du 4141 favorise la mise en place d'un « pressing de zone » plutôt qu'un pressing constant sur l'ensemble de la surface de jeu. Les équipes évoluant dans cette formation privilégient soit un pressing haut pour empêcher les premières relances et récupérer la balle dans des zones avantageuses, soit un pressing bas où elles attendent les adversaires dans leur camp pour limiter les risques en défense. Exercice pour s'entraîner au 4-1-4-1 Pour maîtriser ce dispositif lors d'une rencontre il est essentiel de s'entraîner en amont avec des exercices spécifiques afin de développer des automatismes au sein de l'effectif et d'améliorer l'efficacité de la formation lorsqu'elle joue en 4141. Voici l'exemple d'un exercice spécifique pour l'utilisation de cette formation. Défense en bloc ~ 15-20 minutes L'objectif de cet exercice est principalement de travailler la solidité défensive d'une formation évoluant en 4141. Il va renforcer l'organisation et la communication entre les coéquipiers, ce qui favorise l'efficacité d'une défense collective. L'exercice contribue à aider les défenseurs et les milieux à maintenir une structure compacte pour gérer les espaces et anticiper les attaques adverses. Matériel : Plots Ballons Chasubles Mini-buts Cet exercice se réalise sur une surface de 30×30 mètres, et il faut deux équipes : une composée de quatre défenseurs et d'un milieu, et une autre composée de quatre attaquants. Consignes et déroulement : L'équipe d'attaquants commence avec le ballon et doit réussir à percer la défense avec des passes rapides pour marquer dans un des deux mini-buts. L'autre formation doit alors défendre en formant une structure compacte et en travaillant collectivement pour couper les passes et récupérer le ballon. Quand l'effectif qui défend récupère le ballon, il doit s'organiser pour relancer rapidement le ballon dans une zone prédéfinie. La formation qui défend dispose de 10 secondes pour atteindre la zone avec une relance rapide. La durée de cet exercice est comprise entre 15 et 20 minutes (3 à 5 séries de 4 minutes d'efforts continus avec 2 minutes de récupération entre chaque série). Exercice 4-1-4-1 Le 4141 peut être un dispositif redoutable à affronter de par son équilibre et sa polyvalence, mais cette formation n'est pas invulnérable, et il existe des stratégies efficaces pour la contrer. 1) Exploiter les espaces sur les côtés Exploiter les espaces sur les côtés peut être une stratégie efficace contre une formation évoluant en 4141. Nos défenseurs latéraux dans ce dispositif ont tendance à monter haut sur le terrain pour apporter du soutien aux ailiers, ce qui peut laisser de grands trous dans la défense notamment en fin de match quand les défenseurs ont accumulé les efforts et peinent à se replacer. La stratégie idéale pour ce genre de situation est d'utiliser des joueurs rapides sur les ailes en privilégiant des longs ballons pour surprendre la défense et mettre en place des attaques rapides. Neutraliser la ligne médiane est une autre tactique efficace pour prendre l'avantage contre un 4141. Dans cette formation, le milieu repose sur un double rideau (quatre milieux + un milieu défensif). Réussir à neutraliser cette zone est déterminant dans une rencontre afin de ne pas se faire dominer et devoir suivre le rythme imposé par l'adversaire. Pour réussir à prendre le contrôle du match contre un effectif en 4141, il peut donc être intéressant de travailler sur des transitions rapides et de privilégier les combinaisons courtes. En effet, cela permet de faire bouger le bloc adverse et de surprendre les milieux avant qu'ils ne se repositionnent. 4-4-2, 3-5-2 ou encore 4-3-3 : De nombreux facteurs doivent être pris en compte pour déterminer le meilleur schéma tactique, comme le style de jeu d'une équipe, les profils des joueurs présents dans l'effectif ou encore l'adversaire à affronter. Voici un tableau qui compare les formations tactiques les plus populaires selon plusieurs critères : FormationAvantagesInconvénientsIdéal pour…4-1-4-1Équilibre entre défense et attaqueMoins de solutions offensives rapidesLes équipes recherchant la stabilité4-3-3Largeur et domination au milieu du terrainFragile sur les contre-attaquesLes formations axées sur la possession4-4-2Simple et équilibréManque de contrôle au milieuLes effectifs pratiquant un jeu direct3-5-2Supériorité au milieu et exploitation des ailesExige une forte discipline défensiveLes formations cherchant à dominer le jeu Le 4-1-4-1, en bref Le système tactique 4-1-4-1 est une formation qui offre une combinaison de solidité défensive et de potentiel offensif, ce qui en fait un choix privilégié pour de nombreux entraîneurs à la recherche d'un équilibre entre les deux aspects du jeu. À travers ce dispositif, une équipe peut structurer son jeu de manière à être compacte et difficile à pénétrer tout en conservant des possibilités offensives pour mettre la pression sur l'adversaire. N'attendez plus et découvrez nous : Vous êtes intéressé par la reconversion vers d'autres métiers foot ? Découvrez le guide complet disponible sur FormationsFootball. Le 4-1-4-1 (4 défenseurs, 1 milieu défensif, 4 milieux et 1 attaquant) Au niveau défensif : Il y a selon moi deux manières d'utiliser ce système défensivement : 1) Tous les joueurs restent plus ou moins en place dans leur zone de jeu. Ce système est alors sécurisant dans la mesure où le terrain est quadrillé du mieux possible. De plus, par la présence d'un joueur positionné entre les 2 lignes de 4, l'espace interligne est contrôlé et ce joueur gère, soit le n°10 adverse soit les décrochages des attaquants. Néanmoins l'attaquant est seul devant et ne peut sans arrêt cadrer un défenseur central puis l'autre. Ainsi, les défenseurs centraux adverses vont avoir la possibilité de jouer long et ainsi mettre en difficulté notre système dans la profondeur. Il me semble alors plus judicieux de mettre en place un bloc bas et d'être présent au 2e ballon grâce à notre milieu de terrain fortement consolidé. 2) Nous décidons de jouer dans ce système sans subir les attaques de l'adversaire. Les joueurs pourtant positionnés initialement en 4-1-4-1 vont alors dézoner en coordonnant leurs déplacements. Le n°9 va se situer entre les 2 défenseurs centraux et va avoir pour mission d'empêcher le retour de passe, le n°8 ou le n°10 selon le côté va alors sortir sur le défenseur central afin de le cadrer et éventuellement récupérer le ballon. Le n°6 va quant à lui venir s'intercaler dans la ligne de 4 et prendre la place du n°8 ou du n°10. On parle alors de compensation. Cela peut être efficace mais demande une grande concentration de la part de tous les joueurs, les mouvements devant être synchronisés au maximum afin d'éviter le décalage. Au niveau offensif : Encore une fois, l'animation offensive de ce système peut varier d'un entraineur à un autre. On dit souvent que ce système est défensif et que l'attaquant axé est fort esseulé. Il est bien vrai que sur le schéma il représente la seule et unique arme offensive. Il en est tout autre en réalité. La relation latéral -excentré existe, ainsi nous pouvons retrouver toutes sortes de combinaisons sur les côtés (dédoublement, solution de soutien, l'excentré rentre et libère l'espace pour le latéral ...) afin d'obtenir des centres. Encore faut-il avoir de la présence devant le but. Il est alors important de jouer sur les déplacements des uns et des autres, la position de départ n'étant qu'un repère pour le joueur. C'est alors à l'entraineur de déterminer le rôle de chacun sur les actions offensives. Le n°9 coupe au 1er poteau, l'excentré côté opposé ferme au 2e, le n° 8 va dans l'axe quand un centre vient de la gauche (le 6 décale légèrement à droite de manière à anticiper une perte de balle, le 10 est axé côté gauche) et inversement avec le n ° 10 quand le centre vient de la droite. (A) Concernant la construction du jeu, le n° 6 peut être considéré comme la première rampe de lancement, les n°8 et 10 doivent à mon sens se situer tous les 2 assez haut sur le terrain de manière à laisser un espace pour pouvoir décrocher , si l'un décroche dans cet espace, l'autre reste haut et le n°6 décale de manière à équilibrer au mieux les différentes zones, le triangle va alors changer de sens et ces 3 joueurs vont permuter entre les différents sommets. (B) (A) (B) Florian BRAME